

Vojenský výcvik pro pravidelnou Německou armádu 1939-1945

(Waffenausbildung für deutsche Heere 1939-1945)

Einzelausbildung ohne Gewehr – individuální výcvik beze zbraně

1.1 Rozkaz: POZOR Stillgestanden (čti „Štilgešanden“)

Provedení: Tento rozkaz bude většinou následovat po „POHOV“ postoji a voják se pohne, až po poslední slabice. Zde je popis konečného postoje vojáka:

„V základní pozici voják stojí klidně. Nohy jsou patami blízko sobě. Prsty jsou umístěny, tak daleko, aby stopy neúplně svíraly k sobě navzájem pravý úhel. Váha těla zůstává ve stejné chvíli, jak na patách, tak na kotnících obou nohou. Kolena jsou lehce vyrovnaná. Vyšší část těla je držena vzpřímeně, hrudník lehce vytačen vpřed. Ramena jsou ve stejné výšce. Nejsou zvednuta nahoru. Ruce jsou nataženy jemně dolů, lokty tlačeny mírně dopředu. Ruka se dotýká horního stehna konečky prstů a zápěstím. Prsty jsou u sebe. Prostředníček leží na švu nohavice, palec podél ukazováčku vevnitř ruky. Hlava držena vzpřímeně, brada trochu zatažená ke krku. Oči přímo hled. Svaly jsou uvolněny a zároveň napnuty. Křečovitě napětí svalů vede ke špatnému a nucenému postoji.

